

Spalio 30 d. Jurbarko Naujamiesčio pagrindinėje mokykloje vyko paskaita mokytojams apie Emocinio intelekto svarbą žmogaus gyvenime. Jos metu, mokyklos psichologė Vaida Beinarienė pristatė apie gebėjimą spręsti emocinius uždavinius ir valdyti savo emocijas tam, kad galėtume pasiekti užsibrėžtų tikslų ir išspręsti gyvenimo užduotis. Labai dažnai remiamės protu, juo grindžiamais sprendimais, tačiau neišvengiamai patiriame daugybę įvairiausių emocijų. Vadovaudamiesi jomis, kartais galime žengti netinkamu keliu ir kenkti sau bei kitiems, arba, atvirkščiai, išgyvendami pozityvias emocijas, kuriame tokį gyvenimą, apie kokį svajojame. Dažnai manoma, kad bet kokią situaciją galima išspręsti loginiais samprotavimais, mąstymu, tačiau dažniausiai, vis dėlto, vadovaujamosi emocijomis.

Paskaitoje dalyvavę Jurbarko Naujamiesčio pagrindinės mokyklos pedagogai praturtino savo žinias apie socialinį emocinį ugdymą mokykloje, kuris laikomas viena veiksmingiausių geros vaikų psichikos sveikatos užtikrinimo ir smurto prevencijos priemonių.

{AdmirorGallery}phocagallery/2017_EI{/AdmirorGallery}