



Kaip elgtis, susidūrus su patyčiomis?

Paauglystė – tai bendravimo įgūdžių mokymasis, emocijų ir energijos perteklius. Besimokant bendrauti neretai pridaroma klaidų. Vienam bendravimo klaida virsta pamoka, kitam – pramoga, trečiam – gilia nuoskauda.

Grubesnis žodis, piktesnis žvilgsnis ar apkalbos – su tokia realybe yra susidūrę 40 proc. mokinių, o dešimtadalis mokinių su tuo susiduria kiekvieną savaitę. Jiems kyla klausimų: kaip reaguoti? ką daryti? kada visa tai liausis? Nėra paprasta tusti atsakymus į šiuos klausimus. Būtent dėl to dalijamės šiomis idėjomis su jumis.

Knygoje rasite:

- Kitokį požiūrį į paauglių konfliktus;
- Supratimą, kodėl paaugliai erzina vieni kitus;
- Atsakymą į klausimą, kaip reaguoti į apkalbas;
- Atsakymą į klausimą, kaip sustabdyti neapykantą;
- Supratimą, kaip bendravimą veikia humoro jausmas ir baimės;
- Patarimų, kaip bendrauti su sesėmis ir broliais.

Knyga bus naudinga mokiniams, mokytojams ir tėvams. Knygos autorius – organizacijos „Gelbėkit vaikus“ ir projekto „Success.lt“ lektorius Aivaras Pranaruskas. Knyga paruošta remiantis užsienio autorių medžiaga ir psichologo darbo įvairiose Lietuvos mokyklose patirtimi.

www.gelbvaik.lt

[Knyga Kiekvienas skirtingas. Kiekvienas reikalingas.pdf](#)