

2011-06-20-22 Palangoje, viešbutyje „Palangos Juzė“ vyko pilotinio projekto „Saugi mokykla“ vasaros stovykla.

Prasidėjus vasaros atostogoms, mūsų mokyklos šeštokai Antanas Korsakas, Jonas Korsakas, Dovydas Andriulaitis, Dominykas Baltrušaitis, Emerita Klapatauskaitė, Aistė Bacevičiūtė ir Greta Sabonaitytė dalyvavo VO „Gelbėkit vaikus“ vasaros stovykloje Palangoje. Taip pat dalyvavo vaikų grupių prieš smurtą nariai iš Anykščių, Rokiškio, Šiaulių, Šakių ir Veliuonos mokyklų. Stovyklos metu didelis dėmesys buvo skiriamas mokinių socialinių įgūdžių lavinimui, savęs pažinimui, tobulėjimui dvasiškai bei fiziškai. Kiekviena diena žadėjo vis kažką nauja!

STIMULUS jogos trenerė, paskaitų „Fraktalų piešimas“ autorė ir lektorė, psichologė, dizainerė Brigita Paulauskienė supažindino su Fraktalų piešimu. Tai gali būti ir meno išraiškos forma, tačiau šio metodo privalumas – galimybė piešančiajam atlikti savianalizę ir pirminę korekciją. Piešdami atveriamė individualų ir nepakartojamą vidinį pasaulį, galime harmonizuojančiai paveikti savo aplinką, jausmus, sveikatą, net išpildyti norus! Tai darbas su savimi, prilygstantis meditacijai.

Žana Dragunova – sertifikuota koučingo specialistė, ICF Lietuva narė, Šeimos koučingo centro „Atvira erdvė“ steigėja vedė grupines koučingo sesijas vaikams, kurie visą dieną aktyviai dalyvavo programoje, rašė projektinius darbus, susipažino su emocinio intelekto svarba žmogui, mokėsi siekti užsibrėžto tikslo.

Savanoris Remigijus iš Viešosios įstaigos „Kitas variantas“ supažindino su meditacijos svarba, suteikė nemokamą ir išskirtinę galimybę sužinoti: Kaip pasiekti tai, ko tikrai trokšti? Kaip įgyvendinti svajones, pasiekti tikslus?

Šiaulių regiono akcijų koordinatorė Neringa supažindino su Pakrančių valymo ir dėkingumo Žemei, vandeniui akcija „Laimingas vanduo“. Užsiėmimo metu stovyklautojai dėkojo vandeniui, piešė piešinius, diskutavo, stengėsi gražinti sau nuo seno lietuviams būdingą pagarbą bei meilę gamtai – vandeniui ir žemei, atkurti tą artimą ryšį ir žinojimą, kuris kadaise buvo savaimė suprantamas, jog žemė yra gyva ir vanduo gyvas. Dar daugiau – jis mūsų gyvybės pagrindas. {AdmirorGallery}phocagallery/saugi-mokykla-palanga{/AdmirorGallery}

Mokinių atsiliepimai:

„Pamačius viešbutį, labai susižavėjom, kažin ar dar kada teks taip „poniškai“ gyventi, skanus labai maistas. Daug patarimų atėičiai davė profesionalūs lektoriai, smagu buvo žaisti žaidimus, ieškoti atsakymų į svarbius vaikams klausimus. Įsigijome daug naujų draugų, stovykloje visi draugiški ir bendraujantys“. (Emerita)

„Man patiko gyventi viešbutyje, radau daug draugų, skanus maistas bei profesionalių lektorių bendravimas su mumis“. (Greta)

„Aš gavau daug naujų žinių per smagias stovyklos dienas. Jomis mėginsiu pasidalinti su savo draugais, tėvais, artimaisiais, mokytojais. Patiko labai skanus maistas ir gražūs kambariai.“
(Dovydas)

„Labai patiko fantastiški žmonės ir puikūs seminarai. Įdomu buvo bendrauti su vyresniais žmonėmis, kaip su sau lygiais“. (Dominykas)

„Sužinojau daug naujų dalykų, praleidome linksmai ir įsimintinai laiką. Taip pat labai patiko maudytis jūroje, vaikščioti po vakarėjantį Palangos miestą.“ (Jonas)

„Labiausiai patiko suaugusiųjų ir vaikų bendravimas. Lektoriai elgėsi su mumis pagarbiai, lyg su suaugusiais žmonėmis“ (Antanas)

Nuoširdžiai dėkojame VO „Gelbėkit vaikus“ organizacijai už suteiktą galimybę dalyvauti vasaros stovykloje ir patirti daug smagių akimirų.

Jurbarko Naujamiesčio vidurinės mokyklos VO „Gelbėkit vaikus“ vaikų grupės prieš smurtą vadovė Vaida Beinarienė